

# Mutugoro

むつごろうふれす R6.6月号

特集：現在のむつごろう会



くぬぎ林



あじさい

# 特集

## 現在の

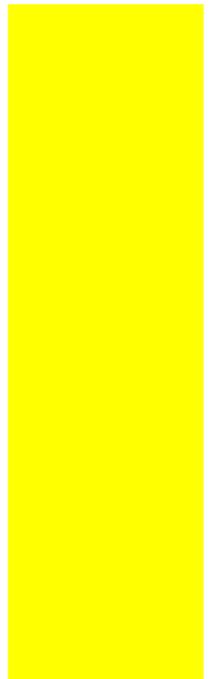
# むつごろう会



春になり、本野の山は新緑の季節になりました。小鳥達が鳴き始め、虫達が騒ぎ出し、色々な花が咲き乱れ、コンクリートの下からは雑草が生えてきています。山にいと日々発見があり、自然の美しさと、力強さを感じております。今回の特集は、現在のむつごろう会。利用者の方々が日々どんな活動をしているのか？2024年のむつごろう会を覗いて行きましょう！



どっしり君



## オープンハウスむつごろうでの生活

6:30~	起床、洗面、配膳当番
7:00~7:30	朝食、後片付け
7:30~9:00	歯磨き、部屋の掃除、洗濯、当番活動、活動への出発準備、通院準備
9:30~15:30	日中活動 ○就労継続支援B型（ワークステーションむつごろうⅠ） ○生活訓練・生活介護（ワークステーションむつごろうⅡ）
16:00~17:00	自由時間、お風呂、配膳当番
17:00~18:00	夕食、後片付け
18:00~22:00	自由時間、歯磨き、お風呂
22:00~	消灯、就寝



# グループホーム オープンハウス むつごろう

## ①場所はこんなところです

諫早市の本野町、小鳥がさえずる自然豊かな森の中にあります。地理的には、人目を気にしないで散歩ができ、花壇や畑で土と触れ合える、静かでのどかな生活環境です。徒歩8分程の所に自動販売機、徒歩30分程の所にAコープ、郵便局などがあります。また、本野町住民の皆様も、障がいのある方々に対して理解がありやさしいです。

## ②自立支援のサービスとは

将来、地域の中で一人暮らしして出来るようになることを目標に、食事、体力づくり、掃除、洗濯、入浴、服薬管理、金銭管理等、生活に必要な技術が身につけられるように支援しています。入居している人は、さまざまです

○知的障がいや統合失調症、そううつ病、てんかんなどの精神疾患がある方。

○精神科病院を退院後、生活訓練等の日中活動も利用したい方。

○お仕事の訓練をしながら、一般就労を目指したい方。

○年代も幅広く、20代から70代までの方が生活されています。

## ④利用料は

家賃、水道光熱費、日用品費、食費（朝食・夕食）等を含み、月額55000円

※詳細は「各棟の概要」等、ホームページに記載しております。

## ⑤金銭管理は

○お金の管理が苦手な方には、預り金の支援を行っています。ご家族から送金されたお金、預金通帳、銀行印等を事務所で管理し、預金引き出しの際は職員が同行します。

また、税金等の公共料金の支払いも職員が同行もしくは代理で職員が行っております。

○預り金庫のお金の出入金時は出納帳に、日付、金額、出入金の内容

（利用料、通院費、小遣い等）を記入し、ご本人に確認と押印をいただいた上で行っております。

○お小遣いは、お一人お一人の管理能力にあわせて自己管理をしてお願ひしています。

## ⑥送迎のサービスも行っています

○通院、外出・外泊時は、諫早駅裏ロータリーまたは通院先まで往復の送迎を行っています。

また緊急の通院時も送迎を行っており、単独での受診が難しい方には職員が同行します。

○休日の外出・外泊は、事前に外出・外泊届を書いていただきます。

# 生活介護

## ワークステーションむつごろうⅡ

生活介護では、利用者様の健康維持に努めてウォーキングやストレッチ、園芸などに取り組んでおります。加えて週に一度の買い物学習やドライブ等を行い、リフレッシュをしたり、カラオケや映画を観て楽しんでおります。

※活動時間

9:30～15:30

土日祝休み（月1、2  
回開所日あり）

1. 卓球大会では、卓球経験者の利用者さんもおられ、盛り上がりました！
2. 諫早運動公園でのウォーキング。
3. ドライブでは、西海橋に行ってきました！
4. 園芸では、スナップエンドウがたくさん実りました！



1

卓球



2

運動公園



3

西海橋までドライブ



4

スナップエンドウ

# 生活訓練 ワークステーションむつごろうⅡ

生活訓練の活動は、基本的に生活のリズムをつけることから始まります。活動自体は、利用者様が楽しんで参加できるようなプログラムになっております。また、陶芸や藍染めなどの物作りもやっております。就労に向けての訓練も実施しております。

※活動時間

9:30～15:30

土日祝休み(月1、2回開所日あり)

1. 生活訓練では、色んな所にドライブに行きます。今回は、大村のシュシュまでドライブ。
2. スケートボードのワークショップもあり体験できます。
3. 昼食後は、ハンモックでお昼寝タイム。
4. 米作りなどもあり、田植えも体験できます。
5. 園芸では、藍染で使う藍の苗を植えました。
6. 陶芸では、粘土で形を作ったり絵付けも体験できます。



2

スケートボード



1

大村市のシュシュまでドライブ



3

ハンモック



4

田植え



5

藍の苗植え



6

陶芸作品

# 就労継続B型 ワークステーション むつごろうI

就労継続B型は、主にミカン畑用のマルチシートの重しの「どっしり君」の製造やニラの選別作業、炭の配達、小物作り、また食材班などに分かれて色々なお仕事をしております。のびのびと元気で明るく地域に開かれた「ここに来てよかった」と思える施設を目指しています。



1

どっしり君愛媛納品分受け渡し作業



2

うないさんマグネット

※活動時間

9:30~15:30

土日祝休み（月1、2回開所日あり）



3

炭リース



4

食材班



5

ニラ選別作業

1. 今年も愛媛に、どっしり君納品できました。
2. 小物作りでは、色々なアイデア商品を作っています。写真のうないさんマグネットは、ペットボトルのふたを活用したサステイナブルな商品で、人気です。
3. 炭のリースの作業は、炭をキレイに洗って天日干しにして配達します。
4. 食材班は、グループホームの食材を仕分けし配達していきます。
5. ニラの選別作業は、集中して取り組んでいます◎

# Made in junk

メイドインジャンク！このコーナーではタイトルにもあるようにガラクタで色々な物を作るコーナーです！



ホース立ては、廃車のホイールと鉄筋、草刈り機のディスクと道端に捨てられていた鉄筋で作りました。個人的に水回りはよく使うので、とても便利です。ホース立て横の小物置き場は、鉄筋と道に捨てられていた細長い鉄のプレートで作りました。

ホース立て 小物置き場



メイドインジャンク 担当 end



焚き火台

この焚き火台は、草刈り機のディスクと道端に捨てられていた鉄筋で作りました。



車椅子

リサイクルショップで、パンクした車椅子を、1000円で購入。パンク修理をして新品同様に。

普段私達が捨てているガラクタでも、工夫すればとても便利な道具が作れたりします！BY end

Tomoo (ボーカル)  
石川さゆり/天城越え



天城越え

Simoda (シンバル)  
松田聖子の曲が好き



青い珊瑚礁

Katuo kurata (シンバル)  
1.HELLOWEEN  
2.マイケルシェンカーグループ  
3.後藤真希/エキゾなディスコ



ハロウィン

Hirakoba (ボーカル、パーカッション)

1.アダージョ (アルビノーニ)  
2.ケニーロジャース/She believe in me  
3.We, re only last begin/(カーペンターズ、カー  
ティスメイフィールド、Wiliams nichok)



アダージョ

Tatsunosuke Hanado(ボーカル、ギター)

1. 池田亮司/ ultratronics
- 2.Tigre Ulli/Especial T
3. 灰野敬二&Sumac/ Into this juvenile apocalypse  
our golden blood to pour let us never
4. DJ KRUSH/ Saisei
- 5.STOCKHAUSEN:STMMUNG/ Electric Phoenix



池田亮司

Tanaka (ドラム)

- 1.レッドツェッペリン/天国の階段
- 2.レッドツェッペリン/ノークウォーター
- 3.郷ひろみ/お嫁サンバ
- 4.倉木麻衣
- 5.宇多田ヒカル



天国の階段

Maru (アコースティックギター)

- 1.The Birthday/スイセンカ
- 2.Blankey jet city/青い花
- 3.The Beatles/Black Bird
4. Joya Landis /Moonlight Lover
- 5.The Blue Hearts/月の爆撃機



スイセンカ



End (ボーカル、ベース)

- 1.playboi carti/immortal
- 2.ZWEIHVNDXR/LOVELY BASTARDS
- 3.Metallica/Enter Sandman



immortal

ムッツのアルバムが、もうじき完成します。しばらくお待ちを〜！

Live in nature

音楽特集  
ムッツのメンバーが選ぶ好きな音楽

お知らせ

「むつごろう会」は多くの方に支えていただいております。

～ 普段お世話になっている方をご紹介します ～

ご協力ありがとうございました！  
ございました！

グループホームむつごろうでは、年に2回消防訓練等実施しておりますが、今回は城見、日の出町グループホーム2箇所、署員指導による訓練を行いました。また、消防車両の駐車場として、「あきやま診療所」の理事長及び職員の皆様や「日の出町公民館」の皆様には急な申し出にも関わらず、ご協力いただきましたことに感謝申し上げます。地域の皆様のご理解、ご協力あつてのグループホームの生活です。利用者様だけではなく職員も訓練に真剣に取り組んでおられました。



新しい仲間が

職員紹介 増えました！

さわむら

ようへい

澤村 洋平

(介護福祉士)



さくもと

あい

作本 愛衣

(看護師)



今年度より生活訓練の職員として勤務させて頂いていきます澤村洋平(さわむら ようへい)と申します。自然豊かな環境で皆さんと活動ができ、とても楽しく感じています。今後もご利用者の皆さんが楽しい日々を送って頂けるよう支援して参ります。

四月より生活介護で働かせて頂くことになりました作本 愛衣(さくもと あい)です。わからないことばかりなので色々教えて頂けると嬉しいです。よろしくお願ひ致します。



Yさんのダジャレ  
クイズ

1. 座頭市にかけて昆虫ととく。その心は？
2. 裁判にかけてオムツのとれた子供ととく。その心は？

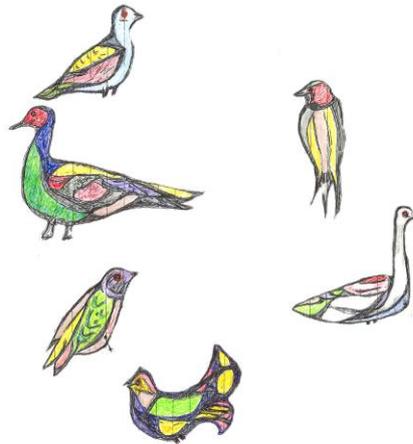


# むつごろうのイラスト紹介コーナー



「龍図」

吉田三男



「鳥図」

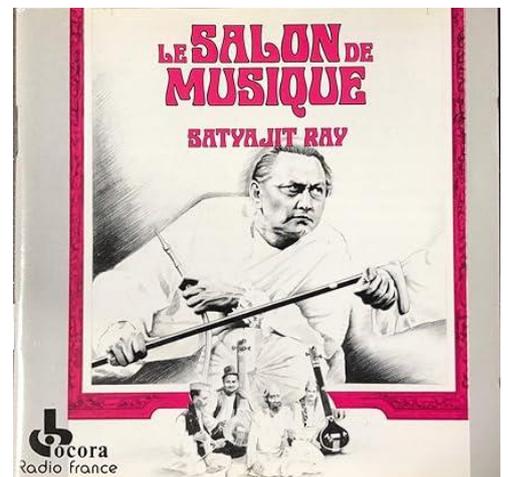
h・o

## 中山さんの俳句



こいのぼり 五月の空に よく泳ぐ  
 梅雨時だ 体にカビが 生えぬよう  
 子供の日 ちまき食べ食べ 春仕度  
 夜の星 母も天国 元気かな  
 花冷えだ まだまだこたつ 必要だ  
 春の山 散歩も出たい 気分かな  
 タバコ屋の おばさん元気 いい笑顔  
 春来たり いちご並びて いい香り  
 ひな菊の 花も咲いたよ 我が庭に  
 葉タバコの 若葉もうれし 香り時  
 梅雨時だ 傘や長靴 ありがたい  
 友と行く 桜見物 嬉しいな  
 母の日だ 親はなくとも 子は育つ  
 モクレンの 花も咲いたよ この春も  
 金仙花 だいだいの色 まぶしくて  
 あじさいの 花もたわわに 咲き誇る  
 すみれ咲き 畑の中も にぎわいを  
 つくし伸び せいくらべでも してる様  
 よもぎ出て よもぎ餅でも 食べようか  
 八重桜 ピンクの色が かわいくて

## 推しの音楽



映画「音楽ホール」サントラ盤

インド映画の巨匠サタジット・レイ(1921-1992)が1958年に制作した代表作『音楽ホール』の音楽を集めたアルバム。シタールの名手ウスタッド・ヴィラヤット・カーンを中心に宝石のような音楽が、このCDに詰まっています。音楽だけの収録ではなく、多くの台詞や効果音を含んだサウンド・トラックとなっています。お勧めの一枚！

## Yさんのクイズの回答

クイズの回答

答え

1. バッタバッタと切ったでしょう
2. しっこうゆうよ(執行猶予)



次回を

お楽しみに！

## 市街グループ

日の出3号棟：諫早市日の出町9-6 TEL：0957-21-1551  
栄田4号棟：諫早市栄田町41-22 TEL：0957-26-1590  
城見A棟：諫早市城見町45-40 TEL：0957-21-6570  
東本町B棟：諫早市東本町6-9 TEL：0957-22-2023

- 共同生活事業所オープンハウスむつごろう 諫早市本野町642-6  
TEL：0957-25-9222 FAX：0957-25-9223 共同生活援助・介護サービス包括型（定員32名）
- ワークステーションむつごろうⅠ 諫早市本野町1650-8  
TEL：0957-20-6560 FAX：0957-20-6561 就労継続B型（定員20名）
- 多機能型ワークステーションむつごろうⅡ 諫早市本野町1650-8  
TEL：0957-20-6560 FAX：0957-20-6561 生活訓練（定員6名）生活介護（定員14名）

むつごろうプレス  
発行日 2024年6月7日  
発行所 社会福祉法人  
むつごろう会  
〒854-0093  
長崎県諫早市本野町1650-8  
編集・校正・フォトグラフ  
丸尾 史人・end・前田 由紀子  
花堂 達之助  
Y.Mさん・Y.Eさん・N.Jさん

各事業所空室情報はホーム  
ページでご確認ください。



QRコード

～苦情、情報開示の受付について～

社会福祉法人むつごろう会では、施設が行う福祉サービスに対して、利用者をはじめ、ご家族や一般の皆さんからの不安や疑問を解消して頂く為に、『苦情解決、情報開示』の体制を設置しています。なお、詳しいことにつきましては、下記の担当者に直接、お気軽におたずね下さい。

### 苦情受付情報開示担当者

- オープンハウスむつごろう 管理者 重松直哉 Tel：0957-25-9222
- ワークステーションⅠ就労支援B型 管理者 石丸佳奈子 Tel：0957-20-6560
- ワークステーションⅡ多機能型  
（生活訓練・生活介護） 管理者 花堂達之助 Tel：0957-20-6560

### 苦情解決情報開示責任者

むつごろう会 理事長 石丸佳奈子



今年も気づけば、もう6月になり約半年が過ぎました。相変わらず暑い日々が続いておりましたが、皆様、いかがお過ごしでしょうか？今回の特集は、現在のむつごろう会ということで、改めて、むつごろう会がどういった所かを再確認して記事にしてみました。いかがだったでしょうか？本野の山では田植えの季節になり、ちらほらと田植えも始まりました。むつごろうの番犬ナナは、この暑さで夏バテぎみですが、なんとか暑い日々を乗り切って行きましょう！

花堂 達之助

編集後記



うないさん マグネット

MUTS MAGNET

むつごろう会オリジナル  
うないさんマグネット！  
ペットボトルのふた  
を利用したサステイ  
ナブルな一品です！

